

# Tag temperaturen på jeres diversitet, lighed og inklusion

## OPVARMNINGSØVELSE

**FORMÅL:** Øvelsens formål er, på en let og kort måde, at skabe indledende refleksion og dialog omkring gruppens/enhedens diversitet, lighed og inklusion - herunder sexisme.

Øvelsen er tænkt som en opvarmningsøvelse i forbindelse med f.eks. en workshop eller et seminar om emnet og fungerer bedst, hvis deltagerne allerede er blevet introduceret til begreberne diversitet, lighed og inklusion. Ved at starte med en øvelse, hvor man som deltager både sætter sig selv i spil og lytter til andre gøre det samme, bidrager det dels til at skabe et trygt rum, dels til at deltagerne lettere kan omsætte resten af programmet til egen hverdag.

Øvelsen kan også bruges individuelt, hvis man er nysgerrig på at identificere hvor man selv oplever udfordringer med diversitet, lighed og inklusion, eller identificere hvor det fungerer godt.

**FACILITATOR:** Øvelsen kan faciliteres af alle. I er også velkomne til at tage fat i jeres HR-partner.

**ANTAL DELTAGERE:** Det anbefales at deltage min. otte.  
Er man et ulige antal, laver man blot en gruppe med tre.

**VARIGHED:** 10-15 min.

**REDSKABER:** Et DE&I dialogkortsæt til alle deltagere  
(kortene kan enten downloades eller HR-partner kan medbringe kortsæt).

## PROCES



### 1. Øvelsen introduceres af facilitator



### 2. Deltagerne får hver tildelt et sæt D, E & I dialogkort

Deltagerne får 3-5 minutter til at finde frem til de tre kort, der siger mest om deres egne oplevelse med diversitet, lighed og inklusion i gruppen/enheden. Udsagnene på kortene er til inspiration og deltagerne er fri til at lægge egen tolkning ned over, herunder vende de negativt formulerede om til positive og omvendt



### 3. Deltagerne findes samme 2 og 2

Skiftevis læser de et af deres kort højt og fortæller, hvorfor de har valgt netop dette. Den anden har til opgave at spørge nysgerrigt ind uden at dømme eller diskutere. Der er et par minutter til hver.



### 4. Efter ca. 5 min. skifter deltagerne partner

Gentag processen, nu med nr. 2 kort.



### 5. Efter ca. 5 min. skifter deltagerne partner

Gentag processen, nu med nr. 3 kort.

### 6. Afrunding

Øvelsen kan slutte her, eller facilitator kan lave en kort opsamling ved at bede et par stykker om at dele, hvad de fik ud af øvelsen.