

Kortlæg dit tætte netværk (del 1)

Øvelse

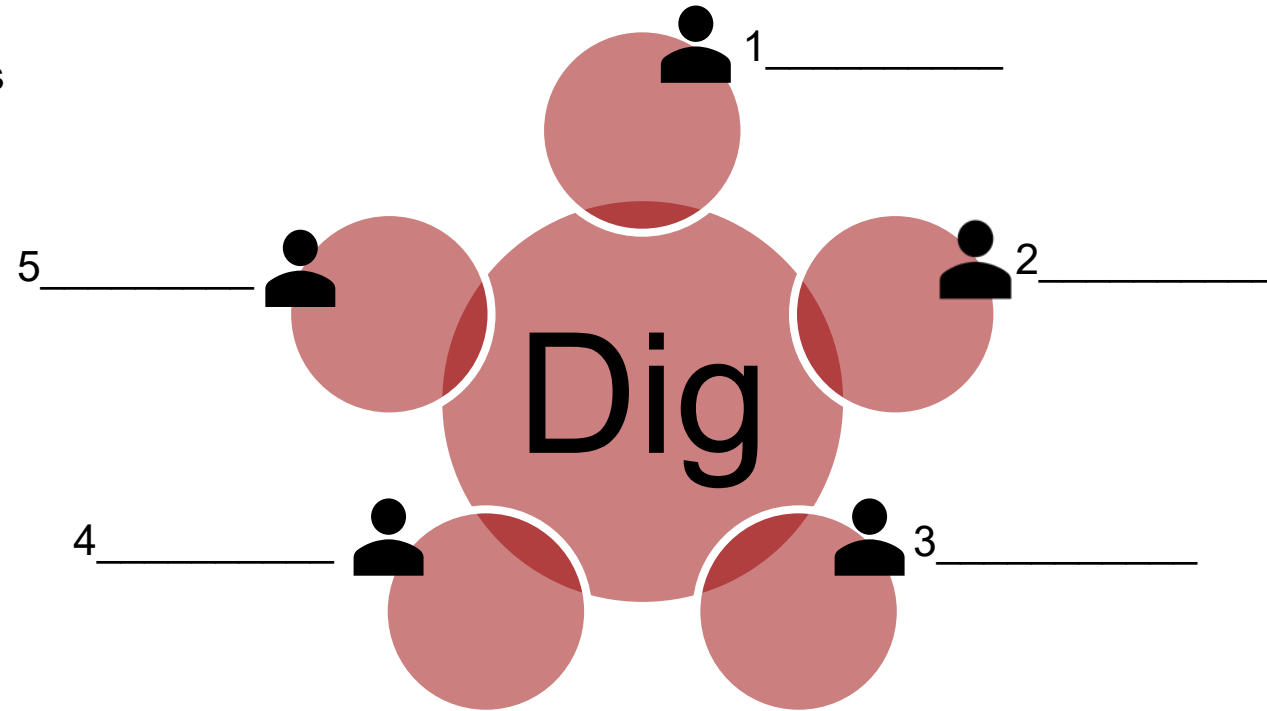
Som du kan lave individuelt eller med en gruppe kollegaer.

Det tætte netværk

- Vi har alle en indercirkel af folk (stor eller lille), som vi føler os trygge ved at tale med, og som vi går til, hvis vi skal træffe svære beslutninger eller møder udfordringer.
- Det kan både være familie, venner, kollegaer eller endda din nabo.

Reflekter og kortlæg

- Brug et par minutter på at tænke over, hvem der er i din indercirkel (brug modellen til højre og noter 1-5 navne).
- For at hjælpe det på vej, kan du prøve at tænke på et nyligt dilemma, en konflikt eller en udfordring, som du har stået overfor på DTU, og på hvem du gik til.



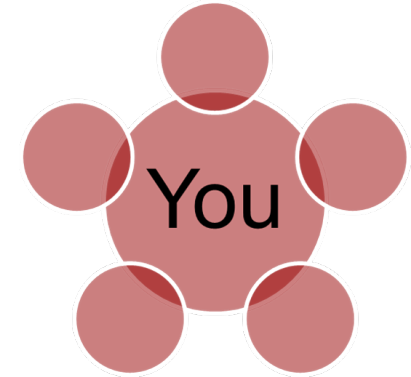
Reflekter over dit tætte netværk (del 2)

Gå sammen to og to (hvis det er en gruppeøvelse)

Uden at dele navne, skiftes I til at udforske diversiteten i jeres respektive netværk og reflektere over, i hvilken grad I udfordres af forskellige perspektiver.

Stil hinanden (eller dig selv) **spørgsmål som:**

- ✓ Hvor mange I dit netværk har et andet køn eller en anden seksualitet end dig?
- ✓ Hvor mange er mere end ti år ældre eller yngre end dig?
- ✓ Hvor mange kommer fra en anden del af landet eller verden end dig?
- ✓ Hvor mange har en anden social baggrund end dig?
- ✓ Hvor mange har en anden religion end dig?
- ✓ Hvor mange har en anden uddannelsesmæssig baggrund end dig?
- ✓ Hvor mange har et (synligt eller usynligt) handicap?
- ✓ [...]
- ✓ I hvilken grad tror du, at dit tætte netværk kan bidrage med forskellige perspektiver, når du skal træffe beslutninger eller deler udfordringer?
- ✓ Hvad kunne du gøre for at invitere flere eller andre perspektiver ind? Og hvad ville du få ud af det?



Inspiration



At udforske forskellige synspunkter hjælper dig med at se problemer fra flere vinkler. Dette fører til en dybere forståelse af komplekse emner og forbedre din beslutningstagning.

Der er flere måder, hvorpå du kan invitere til forskellige perspektiver, når du står over for dilemmaer, konflikter eller udfordringer. Nogle af dem er:

- Fortsæt med at udforske dine egne mulige bias for løbende at få øje på blinde vinkler. For eksempel kan du starte med at lave øvelsen [Bias Bingo](#).
- Få en [bias-buddy](#).
- Sammensæt forskelligartede teams og bring deres forskellige perspektiver i spil, for eksempel ved at designe endnu mere [inkluderende møder](#).