

Guide til dialog mellem leder og medarbejder i forbindelse med indretning og arbejdsmiljø ved hjemmearbejdspladsen

Vær opmærksom på, at der er særlige krav til arbejdsgiverens forpligtigelser, hvis arbejdet foregår [mere end 2 dage ugentligt](#).

Spørgsmål til hjemmearbejdspladsen

1. Er du generelt tilfreds med den måde du sidder på i hjemmet?
2. Har du plads til at kunne variere dine arbejdsstillinger ved det bord du arbejder fra?
3. Sidder du og arbejder, hvor der også er udsyn til "omgivelser"?
4. Er du bevidst om, at du skal have mere fokus på bevægelse, pauser og variation på hjemmearbejdspladsen?
5. Er du bekendt med, at der på DTU Inside/Hjemmearbejdspladsen ligger videoer, der kan guide dig til at få en arbejdsstation, der på mange måder lever op til Arbejdstilsynets krav for skærmarbejde?
6. Ved du, hvem din universitetsenheds ergonomiambassadør/er er?
7. Er du opmærksom på, at du også har et medansvar for at hjemmearbejdspladsen er sikkerheds og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt ifbm. arbejdsulykker og arbejdsbetingede lidelser?

Arbejdsulykker i hjemmet

8. Har du talt med eget forsikringsselskab for at sikre dig evt. dækning, hvis der sker en arbejdsulykke i hjemmet, som ikke kan påvises som en egentlig arbejdsulykke?

Læs mere om hjemmearbejdspladsen på DTU Arbejdsmiljø Inside.

På DTU Arbejdsmiljø Inside (HR) kan du også finde guideline til dialog mellem leder og medarbejder om fleksibel arbejdstilrettelæggelse.