

Kære alle på DTU

I årets første DTU Arbejdsmiljø Info vil vi i Arbejdsmiljøsekretariatet gerne takke alle for det forgangne år. Året 2024 har været endnu et travlt år for DTU, hvor vi har oplevet en stigende uro og alvorlige udfordringer i verden omkring os. Med en opmærksomhed på udviklingen, både i verden og herhjemme, er vi på DTU samtidig lykkedes med at bibeholde stort fokus på muligheder og udvikling af vores fælles arbejdsmiljø- og studiemiljø.

Her spiller DTU's arbejdsmiljøorganisation en stor rolle, og i de enkelte universitetsenheder og på tværs af DTU arbejder gode medarbejdere og studerende hele tiden med at udvikle vores arbejds- og studiemiljø gennem dialog og samarbejde.

I 2025 ser vi ind i endnu et spændende år med mange gode initiativer og indsatser i forhold til arbejdsmiljøet på DTU. Koncern Arbejdsmiljøudvalgets strategiske handleplan for arbejdsmiljø er rammesættende for en række tværgående indsatser, der enten igangsættes for første gang eller videreføres fra sidste år.

DTU's arbejdsmiljøorganisation har gennem længere tid efterspurgt kompetenceudvikling inden for det psykiske område, blandt andet i forhold til temaerne roller og ansvar, trivsel, samarbejde og håndtering af konflikter, sexisme, neurodiversitet og stress.

I Koncern Arbejdsmiljøudvalget (KAMU) har man været lydhør over for efterspørgslen og sat et kompetenceudviklingsprojekt på KAMU's 2025 handleplan. AHR driver projektet og varetager selv en stor del af undervisningen. Den planlagte kompetenceudvikling har karakter af at være et supplement til DTU's obligatoriske arbejdsmiljøuddannelse.

DTU Arbejdsmiljøsekretariatet ser frem til et 2025, hvor vi i et samarbejde på tværs af DTU, kan arbejde for og udvikle et godt fælles arbejds- og studiemiljø med fokus på trivsel, sundhed og sikkerhed.

På vegne af DTU Arbejdsmiljøsekretariat,
Lars Villadsen, sektionsleder CAS Arbejdsmiljø og Beredskab
Anders Jacobsen, HR Strategisk Udvikling

Koncern Arbejdsmiljøudvalgets handleplan 2025-2028

- ved Simone Clauwaert, CAS AB

Koncern Arbejdsmiljøudvalgets (KAMU's) handleplan for tværgående strategiske indsatser for arbejdsmiljøet på DTU 2025-2028 er nu godkendt i KAMU og kan læses på [DTU Inside](#).

Handleplanen skal ses som et af mange værktøjer til at understøtte en positiv udvikling af arbejdsmiljøet, og det er Koncern Arbejdsmiljøudvalgets intention, at planen kan være med til at styrke den planlægning, der foregår i de respektive universitetsenheders arbejdsmiljøudvalg.



Virtuel morgengymnastik til medarbejdere og studerende

- ved Ann-Rose Bøttcher, CAS AB

Tirsdag og torsdag fra kl. 8.30-8.40 i hver uge tilbydes alle medarbejdere og studerende på DTU deltagelse i morgengymnastik via Teams. Undervisningen foregår på dansk. Selv om man ikke taler dansk, vil det være muligt at følge med.

Til morgengymnastikken er tilknyttet flere forskellige træningsinstruktører, som hver især har fokus på noget forskelligt, fx. elastiktræning i lavt og højt tempo, udstrækning med fokus på nakke/skuldre, samt øvelser med fokus på øvre ryg, nakke, skuldre og lænd. Til træningen skal man bruge en træningselastik.

Klik [her](#) for at læse mere og få link til Teams



Kandidater til DTU's Arbejdsmiljøpris

- ved Simone Clauwaert, CAS AB

DTU stræber efter at udvikle og fastholde rammer for et sikkert og sundt arbejds- og studiemiljø, så det altid opleves fysisk og psykisk trygt at arbejde og studere på DTU.

Hvert år uddeles DTU Arbejdsmiljøpris for at anerkende og fejre den/dem, som gør en særlig og ekstraordinær indsats for arbejdsmiljøet på DTU, og prisen overrækkes af Rektor til DTU's Årsfest.

Traditionen tro så skal vi have indstillet kandidater til årets pris, og det er de enkelte universitetsenheder, medarbejdere og studerende, der indstiller egnede kandidater.

Til brug for indstilling benyttes der et indstillingsskema, som er at finde på [DTU Inside](#).

Indstillinger af kandidater skal sendes til CAS AB /Leif Warner llwa@dtu.dk senest fredag den 14. februar 2025, således at Koncern Arbejdsmiljøudvalget kan foretage afstemning blandt de indstillede kandidater ved det først kommende udvalgsmøde den 3. marts 2025.

Valg til DTU's Arbejdsmiljøorganisation

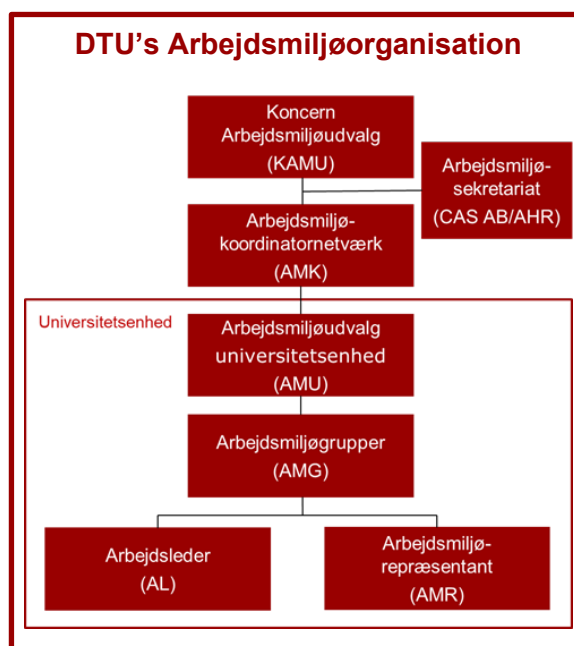
- ved Leif Leon Warner, CAS AB

Der har været valg til DTU's arbejdsmiljøorganisation, og valgførelsen er lige på trapperne.

De enkelte universitetsenheder har selv stået for valget til deres egen arbejdsmiljøorganisation, og PF har haft arrangeret valget af studentrepræsentanter til arbejdsmiljøudvalg på de universitetsenheder, hvor der foregår undervisning.

Vi håber, at alle har haft et godt valg, og vi glæder os til at byde både nye samt erfarne kræfter velkommen, og samtidig benytte lejligheden til at takke de afgangede arbejdsmiljørepræsentanter, såvel som studentrepræsentanter, for deres store indsats gennem årene.

Når valget er endeligt afgjort, vil der være fokus på at tilbyde de nye medlemmer i arbejdsmiljøorganisationen den obligatoriske arbejdsmiljøuddannelse, senest 3 måneder efter valget. Læs gerne mere herom på [DTU Inside](#).



Generelle råd til at forebygge smitte

- ved Karin Grønlund Fredborg, CAS AB

Vinteren er over os, og det er således højsæson for snue og infektioner. For at forebygge smitte er det bedste, som man kan gøre at følge [Sundhedsstyrelsens generelle råd om smitteforebyggelse](#) og tænke dem ind i alt, hvad man foretager sig.

- Bliv hjemme, hvis du er syg
- Luft ud og skab gennemtræk
- Vask dine hænder eller brug håndsprit
- Gør rent, særligt overflader som mange rører ved
- Host eller nys i ærmet

God hygiejne er blandt de mest simple og billigste forsvar mod sygdom. Det er en lille indsats, der gør en kæmpe forskel for din egen og andres sundhed. Læs mere om hygiejne på arbejdspladsen på [DTU Inside](#).

