

Kære alle på DTU

Den opmærksomme læser vil have bemærket, at *DTU Arbejdsmiljønyt* har skiftet navn til *DTU Arbejdsmiljø Info*. Dette er dog alene en ændring og præcisering i navnet - formål samt indhold vil fortsat omhandle deling af information og viden angående arbejdsmiljøet, for såvel medarbejdere som studerende på DTU.

I *DTU Arbejdsmiljø Info* skriver vi ofte om de mange gode tiltag indenfor såvel det fysiske som det psykiske arbejdsmiljø, og i dette info-brev kan I blandt andet læse om Årets Arbejdsmiljøpris, besøg fra Arbejdstilsynet og DTU stafetten. Det vil dog være urimeligt ikke også at berøre det, som kan være svært og udfordrende. Derfor skriver vi også om den nyligt gennemførte spare- og afskedigelsesrunde på DTU.

- DTU Arbejdsmiljøsekretariat

Det psykiske arbejdsmiljø i forbindelse med afskedigelser

- ved Anders Jacobsen, Nina Fog og Maya Louise Koch, Koncern HR

Den nyligt gennemførte spare- og afskedigelsesrunde har været svær og udfordrende for at alle. Det er dog forskelligt, hvordan enhederne har været berørt, så konsekvenserne af processen er naturligvis forskellige.

Det psykiske arbejdsmiljø for de opsagte er meget naturligt i fokus for de tiltag, som DTU har sat i værk i forhold til psykologisk støtte og hjælp til genplacering. Men også de ikke-opsagte kolleger er berørte. Over for begge grupper er dialog og aktiv lytning centralt i bestræbelserne for, på bedste vis, at komme videre i arbejdslivet. I forhold til dem, som er sagt op, er den bedste hjælp, som du kan tilbyde, oftest at lytte. Som supplement til at lytte, er der flere gode spørgsmål, som du kan stille, og i den forbindelse kommer her et par gode råd:

- Du kan fx starte sådan her: Jeg har lyst til at spørge dig - vil det være i orden?
- Spørg - og så lyt! Vent med at komme med gode råd, lad i stedet svar og idéer komme fra din kollega.
- Spørg direkte og konkret: Hvad skete der? Hvem sagde hvad? Hvad gjorde du så? Hvad tænker du om det? Hvad er du mest optaget af lige nu? Hvad kan jeg hjælpe dig med?
- Tag ikke for givet, at din kollega vil lave det samme som før, og tro ikke, at du skal finde jobbet. Så hør lige, hvad din kollega egentlig gerne vil, før du sender stillingsopslag videre.

I forhold til de kolleger, som ikke blev ramt af afskedigelsesrunden, er der andre spørgsmål, der rejser sig:

- Hvorfor blev det min kollega og ikke mig, som det gik ud over?
- Vil min opsagte kollega være en del af holdet i opsigelsesperioden?
- Står jeg for tur næste gang, og hvornår kan det så blive?
- Hvordan får vi nu løst vores opgaver med den mindre bemanning?
- Jeg vil savne min kollega, som også er en god ven!
- Hele processen kunne være grebet bedre an!



Som kollega, og evt. medlem af arbejdsmiljøorganisationen, gælder det om ikke at have berøringsangst, men at bidrage til, at kolleger får mulighed for at ytre sig, og at der bliver lyttet til dem. Herunder:

- Opfordre tilbageværende medarbejdere til at tale sammen.
- Anerkende dine kollegaers behov for at evaluere opsigelsen og dens årsager og konsekvenser.
- Vend gerne reaktioner der kommer fra hjemmefronten, hvordan bliver opsigelsesrunden / organisationen opfattet.

Involvering i dialog er en forudsætning for opbakning til arbejdet med at genetablere et godt arbejdsmiljø i tiden efter en opsigelsesrunde.

Vi har alle et ansvar for, at dette sker. Medarbejdere såvel som ledere har alle en vigtig aktie i det psykiske arbejdsmiljø og et ansvar for, at vores kollegaer er trygge ved at tale om, hvad de tænker, og hvordan de har det.

Besøg fra Arbejdstilsynet på DTU i januar 2023

- ved Anders Jacobsen, Koncern HR, og Lars Villadsen, CAS AB

Arbejdstilsynet gennemførte tilsyn med DTU's arbejdsmiljø i første kvartal 2023, hvor Arbejdstilsynet besøgte DTU enhederne Sundhедsteknologi, Campus service, AIT og Sky-lab.

Der var alle steder en åben og konstruktiv dialog, og fra Arbejdstilsynets side var der stor ros til arbejdsmiljøorganisationens indsats og engagement i forhold til et godt arbejdsmiljø.

Dette havde bl.a. den betydning, at Arbejdstilsynet i vid udstrækning undlod at give DTU påbud, men i stedet vurderede, at man i overvejende grad kunne indgå aftaleforløb med os, da man havde tillid til, at DTU selv har evne og vilje til at håndtere de arbejdsmiljømæssige udfordringer, der måtte være.

I forhold til det psykiske arbejdsmiljø var der stor anerkendelse af DTU's dialogbaserede tilgang til håndtering og forbedring af trivsel - DTU Trivselsdialoger. Der var forslag til at præcisere og afklare rollerne AMR og TR, ligesom der var input til forbedringer i forhold til en tydeligere systematik i forhold til opfølgning.

I forhold til det fysiske arbejdsmiljø var der ligeledes stor anerkendelse af DTU's gode og konstruktive samarbejde i arbejdsmiljøorganisationen med at sikre et sundt og sikkert arbejdsmiljø på DTU.

Arbejdstilsynet gav få reaktioner til DTU i forhold til at sikre arbejdet i forbindelse med tunge løft, anvendelse af værnemidler, samt håndtering af støv og undersøgelse af evt. forekomst af skimmelsvamp.

For at sikre organisatorisk læring og lovmedholdelighed formidles Arbejdstilsynets opfordringer og reaktioner til Arbejdsmiljøkoordinatorkoordinator-netværket, så arbejdsmiljøkoordinatorerne kan bringe viden og læring videre til de lokale arbejdsmiljøudvalg på universitetshederne.

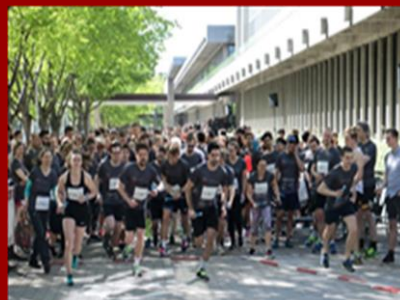
DTU Stafetten

- ved Leif Leon Warner, CAS AB

Der er åbent for tilmelding til DTU stafetten, så hank op i kollegaer og medstuderende og deltag i DTU's 3 x 5 km stafet, der afholdes onsdag den 7. juni 2023 kl. 16.00.

Med årene er stafetten blevet en festlig og hyggelig tradition, der imødeses og værdsættes af mange medarbejdere og studerende, både sundhedsmæssigt og socialt.

Løbet afvikles på DTU's 5 km løbesti på Lyngby campus, og det hele foregår ved bygning 101B - med start fra indgangen ved sportshallen. Tilmelding til stafetten er betinget af, at man aktivt deltager på et gå- eller løbehold, og den foregår via link i Sportstimmings tilmeldingssystem. Du kan læse mere om tilmeldingsproceduren [her](#).



Årets Arbejdsmiljøpris 2023

- ved Simone Clauwaert, CAS AB

Årets Arbejdsmiljøpris på DTU uddeles til en eller flere personer, der i arbejdsmiljømæssig henseende har udført et ekstraordinært stort, forebyggende og/eller forbedrende arbejde. Ved DTU Årsfesten 2023 overrakte rektor Anders Bjarklev årets arbejdsmiljøpris til Karin Petersen fra DTU Offshore.

Karin yder til daglig som laboratorieleder og arbejdsmiljøkoordinator en energisk og vedholdende indsats for arbejdsmiljøet på DTU Offshore. Hun arbejder dedikeret med mange forskellige arbejdsmiljøfaglige indsatser, og blandt andet vejleder hun alle nye kollegaer og studerende på DTU Offshore i viden om sikkerhed i laboratorier. Derudover er hun involveret i at systematisere og organisere arbejdsmiljøarbejdet via interne rutiner og processer, og hun arbejder forebyggende med alt lige fra kemiske risikovurderinger, førstehjælpskurser, samt tilrettelæggelse af elastikøvelser.

Som person er Karin altid imødekommende og i godt humør, og hun bidrager ofte til, at arbejdsmiljørelaterede problemer bliver løst hurtigt og smidigt. Med troværdighed og gennemslagskraft kommunikerer hun videre til nærmeste kollegaer og til resten af DTU om konkrete arbejdsmiljømæssige udfordringer og mulige løsninger herpå. Derved inspirerer hun os alle til at passe bedre på os selv og på vores fælles fysiske og psykiske arbejdsmiljø.

Karin Petersen modtager Årets Arbejdsmiljøpris som en anerkendelse af hendes urokkelige engagement og enestående indsats for at fremme arbejdsmiljø, sikkerhed og trivsel for alle medarbejdere og studerende på DTU.



Stort tillykke til Karin!

9 nye ergonomiambassadører på DTU

- ved Ann-Rose Bøttcher, CAS AB

Hvert forår afholdes der kursus for ergonomiambassadører på DTU, og den 18. april fik 9 nye kursister deres kursusbevis. De kan nu kalde sig ergonomiambassadører og give deres kollegaer vejledning angående ergonomisk indretning af arbejdspladsen og dermed afhjælpe kollegaerne i forhold til ergonomiske belastninger og udfordringer.

DTU har lige nu 78 ergonomiambassadører indenfor henholdsvis kontor, laboratorie og værksted.

Vil du se, om der er tilknyttet en ergonomiambassadør til din universitetsenhed, så kan du finde oversigten i faktaboksen på DTU Inside [her](#). Hvis du er interesseret i at vide mere om rollen som ergonomiambassadør, så kan du læse mere på DTU Inside [her](#).

