

VEJLEDNING TIL ARBEJDSPLADSVURDERING FOR GRAVIDE

Hvis dit arbejde indeholder et eller flere af nedenstående elementer, skal der foretages en grundig vurdering af dit arbejde. Det skal vurderes om arbejdspladsen er indrettet, således at arbejdet uden problemer kan udføres under graviditeten.

Ergonomi	<ul style="list-style-type: none">• Tunge løft - 10-12 kg efter 13. uge, så lille vægt som mulig fra 20. uge• Kraftige helkropsvibrationer• Arbejde på stiger• Langvarigt stående eller gående arbejde
Biologisk arbejde	Smitte fra dyr eller prøver med mikroorganismer, som kan skade den gravide eller fosteret. Af mikroorganismer kan nævnes (ikke fuldstændig liste): <ul style="list-style-type: none">• Rubella (Røde hunde)• Toxoplasma gondii (Haresyge/toxoplasmose)• Varicella zooster (Skoldkopper)• Parvovirus B 19 (Den 5. børnesygdom(eller lussingesyge)• Hepatitis A og B (Leverbetændelse)• Chlamydia (tidl Chlamydia) psittasi (Papegøjesyge)• Coxiella burnetti (Q-feber)• Listerier (listeriose)• Streptokokker gr. B (sygdom hos nyfødt. Mistænkt sammenhæng til for tidlig fødsel)• Oplysninger for andre mikroorganismer kan findes på nettet f.eks. http://www.phac-aspc.gc.ca/lab-bio/res/psds-ftss/index-eng.php eller på CDC's hjemmeside
Kemisk arbejde	<ul style="list-style-type: none">• Stoffer der skader forplantningsevnen eller fosteret, med risikosætningerne H360, H361 (R60, R61, R62, R63)*• Stoffer der er kræftfremkaldende, med risikosætningerne H350, H351 (R40, R45, R49)• Stoffer der er skadende på den gravides helbred, med risikosætningerne H370, H371, H372, H373, (R39, R48, R68)• Stoffer der er mutagene, med risikosætningerne H340 (R46)• Hormonforstyrrende stoffer• Flygtige stoffer og organiske opløsningsmidler hvor koncentrationen er højere end 1/10 af grænseværdien.• Hudoptagelige stoffer – mærket "H" i brugsanvisningen.• Bekæmpelsesmidler• Tungmetaller• Anæstesi-gasser og kvælende gasser• Cytostatika• Ovennævnte stoffer vil være nævnt i Kemibrugs kemikaliebrugsanvisning afsnit A
Stråling	<ul style="list-style-type: none">• Radioaktivitet (Ioniserende stråling) - dosis til det ufødte barn må ikke overstige 1 mSv• Elektromagnetiske felter (Ikke-ioniserende stråling)• Optisk stråling
Andet	<ul style="list-style-type: none">• Direkte kontakt til ultralyd

*Der skal ligeledes foretages en vurdering dit arbejde, hvis du i løbet af det første år efter fødslen, arbejder med stoffer der, kan skade barnet via amningen. Disse stoffer har risikosætningen H362 (R64).

Ovenstående er et vurderet udpluk af de forhold, der kan være af betydning for den gravides arbejdsmiljø. For mere udførlig information henvises der til Arbejdstilsynets At-vejledninger, p.t. At-vejledning A.1.8, januar 2009 om gravides og ammendes arbejdsmiljø.